

CALENDARUL DISCIPLINEI

	Întâlnirea	ACTIVITĂȚI DE TUTORAT (AT)		TEME DE CONTROL (TC)		ACTIVITĂȚI ASISTATE (AA)		EVALUĂRI	
		Tematica	Nr. ore	Tematica	Termen predare/nr. ore	Activitatea	Nr. ore	Întâlnirea	Forma (E/C/V)
Pregătire curentă	1					Activitatea 1: timp de parcurgere 2 h Atletism: elemente din școala alergării, săriturii, aruncării	2 ore		
	1					Activitatea 2: timp de parcurgere 2 h Tehnica săriturii în lungime de pe loc	2 ore		
	2					Activitatea 3: timp de parcurgere 2 h Gimnastică: exerciții de front și formații	2 ore	2	V
	2					Activitatea 4: timp de parcurgere 2 h Trasee aplicative combinate cu elemente de alergare, echilibru, escaladare, târâre, cățărare, transport	2 ore		
	3					Activitatea 5: timp de parcurgere 2 h Jocuri sportive: baschet, fotbal, volei	2 ore	3	V
	3					Activitatea 6: timp de parcurgere 2 h Practicarea globală a jocului pe terenuri reduse și pe terenuri normale, cu efective diferite	2 ore		
	4					COLOCVIU	2 ore		C
Sesiune	1					Sesiune 3 de examene 4.04.2022 – 17.04.2022			
	2					Sesiune restante 27.06.2022-10.07.2022			C

Legendă: AT – activități în sistem de tutorat, TC – teme de control, AA – activități asistate, E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator disciplină,
Lector univ. dr. Steff Zakarias

Tutore disciplină,
Lector univ. dr. Steff Zakarias